

Beste ouders/verzorger,

Wellicht heeft u me dit schooljaar op school al eens zien lopen, maar ik stel me graag nog even aan u voor. Mijn naam is Laura Frémal en ik ben ergotherapeute. Ik ondersteun kinderen bij hun alledaagse activiteiten, zoals fijne motoriek, grove motoriek en de executieve functies. Wat houdt dit allemaal in?



### Fijne motoriek

Met mes en vork eten lukt na talloze pogingen nog steeds niet. Zelfstandig aankleden en ritsen en knopen sluiten blijft een probleem. De leerkracht op school geeft aan dat het schrijven moeizaam gaat of dat uw kind een verkeerde pengreep hanteert. Herkent u de voorafgaande situaties? Ergotherapie kan hierbij ondersteuning bieden.

### Grove motoriek

Klimmen, fietsen, steppen, zwemmen of een bal gooien blijft u kind een moeilijke taak vinden? Ook dan kan ergotherapie een oplossing zijn!



### Executieve functies

Wat zijn dit? Deze functies spelen een belangrijke rol bij het leren en zijn voorspellend voor de leerprestaties. Door middel van een 12-weken durende training (bedoeld voor kinderen vanaf 8 jaar), waarbij 2 keer per week gedurende 45 minuten wordt gewerkt, leren kinderen meer inzicht te krijgen in hun eigen leergedrag. Naast het aanleren van leerstrategieën t.a.v. aandacht, planning, werkgeheugen, doel- en taakgericht gedrag en het controleren van het werk, traint de leerling ook het werkgeheugen met de oefeningen die ik samen met uw kind doe.

### Overige informatie

De ergotherapie kan zowel op school, als thuis plaatsvinden. Op dit moment ben ik op maandag, woensdag, donderdag en vrijdag werkzaam op basisschool Aloysius en werk ik op dinsdag elders. Vanuit de basisverzekering wordt er 10 uur ergotherapie vergoed per kalenderjaar. Sommige aanvullende verzekeringen vergoeden tot 5 uur extra ergotherapie per kalenderjaar.



Heeft u vragen of wilt u graag uw kind aanmelden bij mij? Stuur dan gerust een mail naar [laura.fremal@mcdelinde.nl](mailto:laura.fremal@mcdelinde.nl) of laat een bericht achter op 06-43963653 en dan bel ik u zo snel mogelijk terug.

Met vriendelijke groet,  
Laura Frémal

Werkzaam voor Ergotherapiepraktijk Jaimy de Kok